

Bijan Anjomi

# Auf die Plätze, fertig... reich

Das 30-Tage-Programm für ein Leben in Fülle

//////////////////// SILBERSCHNUR //////////////////////

# Inhalt

Denken Sie an Bijans Motto:

„Alles, was gelingen KANN,  
WIRD auch gelingen.“

**ERWARTEN SIE WUNDER!**

<b>Einführung</b> . . . . .	15
Wie alles begann . . . . .	16
Wie man mühelos reich ist . . . . .	21
Wie dieses Buch zu verwenden ist . . . . .	23
Wie man Wunder wahrnimmt und mitteilt . . . . .	26
Über den Weltfrieden . . . . .	28
<b>Die Lektionen</b> . . . . .	29
1 Ich achte auf das, was ich sage . . . . .	31
2 Ich achte auf das, was ich höre . . . . .	32
3 Ich bin mir dessen bewusst, was ich sehe . . . . .	33
4 Ich kenne die wahre Bedeutung dessen, was ich sehe, nicht . . . . .	34
5 Ich bin bereit, das Licht zu sehen . . . . .	35
6 Ich halte Ausschau nach dem Licht . . . . .	36
7 Ich bin sehr reich . . . . .	37
8 Alle möchten mich bereichern . . . . .	38
9 Ich verdiene Reichtum . . . . .	39
10 Ich bin bereit, alle Geschenke Gottes anzunehmen . . . . .	40

11	Ich gebe, wie ich empfangе	41
12	Ich lasse alle Ängste los	42
13	Ich öffne meinen Verstand für den Frieden	43
14	Ich erkenne, was für mich am besten ist	44
15	Ich bin geduldig	45
16	Ich halte inne, bevor ich reagiere	46
17	Ich bin offen für Wunder	47
18	Frieden ist meine Wahl	48
19	Ich bin liebevoll und liebenswert	49
20	Es gibt nur Liebe – Angst ist eine Illusion	50
21	Gott liebt mich bedingungslos	51
22	Gott liebt mich mehr als ich mich selbst liebe	52
23	Ich vertraue auf Gott	53
24	Gott ist großartig – und ich bin es auch!	54
25	Ich lasse alles los und lasse Gott zu	55
26	Ich bin ein gesegnetes Kind Gottes	56
27	Der heutige Tag gehört Gott – er ist mein Geschenk an ihn	57
28	Ich erkenne in all meinen Aktivitäten nur Gott	58
29	Danke, Gott!	59
30	Ich höre Gottes Stimme den ganzen Tag	60

**Empfohlene Lektüre** . . . . . 61

1	Über das Ego	63
1	Wort halten	64
1	Ich bekomme stets das, was ich mir wünsche	66
2	Ich bin nur der Bote	68
2	Eine Botschaft von „unserem Freund“	70
3	Schmerzhafte Erfahrungen nochmals durchleben	72
3	Entscheidung zwischen Freude und Angst	73
4	Ich bin nicht mein Körper	74
4	Je mehr ich etwas ablehne, desto stärker verfolgt es mich	75
5	Ich erkenne meinen „Retter“	76
5	Das Licht enthüllen	79

6	Im Frieden nach Hause zurückkehren	80
6	Das Spiel des Lebens	82
7	Reichtum	83
7	Ich mehre meinen Reichtum	88
8	Das Ego schwächen	90
8	Die Gesetze des Reichtums	91
9	Wunder haben keine Größe	92
9	Eine Lektion in Sachen Vergebung	93
10	Bittet, so wird euch gegeben	95
10	Ich erinnere mich an meine Quelle	97
11	Ich vergebe anderen und damit mir selbst	98
11	Ursache und Wirkung	102
12	Aufrichtigkeit	103
12	Die Schönheit des Augenblicks	105
13	Dankbare Hingabe	106
13	Faszinierende Gegenwart	108
14	Ich bekomme das, was für mich am besten ist	109
14	Deine Lektion ist auch meine Lektion	111
15	Die Kontrolle aufgeben	113
15	Ich erkenne die Wahrheit über mich selbst durch andere	114
16	Liebe oder Disziplin	115
16	Werturteile	116
17	Verkehrswunder	117
17	Ich lasse mein Ziel nicht aus den Augen	119
18	Ein Geschenk von einem Freund	121
18	Ich habe feste Ziele	123
19	Geschenke vom Vater	124
19	Ich projiziere mein Schamgefühl auf andere	125
20	Liebe kennt keine Strafe	127
20	Mit den Augen der Liebe...	130
21	Ich lasse meine Wünsche los	132
21	Die Liebe Gottes	134
22	Der Pfad des Lebens	135
23	Unglückliche Umstände – oder ein Geschenk?	138
24	Ich heile meine Einstellung	139

24	Entscheidungsfindung im Hier und Jetzt . . . . .	141
25	Vorurteile abbauen . . . . .	142
26	Ein Problem mit Männern . . . . .	145
27	Unsere Aufgabe . . . . .	146
28	Wo wir Gottes Werk verrichten . . . . .	148
28	Der Tod eines geliebten Menschen . . . . .	150
29	Heilung . . . . .	153
29	Vom höheren Geist geführt . . . . .	155
30	Um zu wissen, was man will, sollte man betrachten, was man schon hat . . . . .	156
<b>Glossar . . . . .</b>		<b>157</b>
<b>Persönliches Wunder-Tagebuch . . . . .</b>		<b>163</b>
<b>Nachwort . . . . .</b>		<b>195</b>
<b>Über Bijan . . . . .</b>		<b>197</b>
<b>So gründet man eine Wunder-Mitteilungsgruppe . . . . .</b>		<b>199</b>

## Wie man mühelos reich ist

Um mühelos reich zu sein, müssen wir uns zunächst dem Frieden als unserem obersten Ziel verschreiben. Um im Frieden zu sein, müssen wir wissen, dass unsere *einzig*e Aufgabe im Leben darin besteht, uns selbst und andere durch Liebe und Vergebung zu heilen.

Um mühelos reich zu sein, brauchen wir keinen besseren Job, keinen Nebenjob oder Überstunden. Wir müssen uns dazu nicht weiterbilden, zusätzliche Diplome machen oder bessere Beziehungen knüpfen. Wir brauchen in unserem Umfeld keine Menschen, die uns führen oder folgen bzw. erfolgreicher sind als wir selbst. Wir müssen nur auf unsere Aufgabe, das *Heilen*, und unser Ziel, den *Frieden*, konzentriert bleiben, während wir im Alltag, in unseren persönlichen Beziehungen, am Arbeitsplatz und bei gesellschaftlichen Aktivitäten anderen Menschen begegnen.

Eine der größten Wirkungen der folgenden Richtlinien von „Auf die Plätze, fertig, ... reich!“ ist die Tatsache, dass wir uns bewusst werden, wie wir unsere eigenen Schuld- und Angstgefühle auf andere projizieren. Unser Ego wird uns immer wieder darauf hinweisen wollen, dass wir schuldig sind oder Angst haben, und dass wir diesen mühelosen, unbegrenzten Reichtum nicht verdient haben. Gleichzeitig wird uns das Ego auch noch zu überzeugen versuchen, dass wir unsere Schuld ablegen müssen – indem wir sie auf andere projizieren. Wenn wir einmal verstanden haben, wozu unser Ego uns zu zwingen versucht, erkennen wir, dass jeder andere nur unser Spiegel ist. Mit anderen Worten: Was wir in anderen Menschen sehen, liegt eigentlich in uns selbst. Wenn wir lernen, dies als *unsere eigene Schuld zu erkennen*, die wir auf andere projizieren, sind wir auch fähig, ihnen zu vergeben. Indem wir sie lieben und ihnen verzeihen, lieben und verzeihen wir auch uns selbst und heilen unseren Geist.

Jede Erfahrung im Leben ist für uns eine Gelegenheit, unsere Aufgabe als Heiler zu erfüllen. Wenn das Heilen auch bisweilen schwierig erscheint, so wird es doch umso leichter, je häufiger wir es praktizieren und bewusst darüber nachdenken. Wer die 30 einfachen, jedoch kraftvollen Lektionen in diesem Buch durchführt, wird sein Ego langsam aber sicher aus dem Weg räumen, so dass der Heilige Geist einströmen kann. Dadurch erhalten wir alles, was wir brauchen, um mühelos unbegrenzten Reichtum zu erfahren. Diese Lektionen wurden auch formuliert, um uns die Erkenntnis zu vermitteln, dass wir mit unserem Ego-Selbst nichts ausrichten können – wohl aber mit Hilfe des Heiligen Geistes, unserem Höheren Selbst und unseren Geistführern. Mit ihnen können wir unser oberstes Ziel, den Frieden, erreichen, indem wir ganz einfach unsere tägliche Aufgabe erfüllen, nämlich uns selbst und andere zu heilen.

Wenn wir unsere Aufgabe als Heiler erfüllen, wird unser Leben friedlich und mühelos. Alles um uns herum wird sich automatisch arrangieren. Alles, was wir brauchen, wird uns gegeben. Gott weiß schon, was wir brauchen, bevor wir ihn überhaupt darum bitten. Solange wir auf das Licht bedacht sind und uns immer für den Frieden entscheiden, wird unser Leben mit mühelosem, unbegrenztem Reichtum, mühelosen Beziehungen, müheloser Gesundheit und – letztendlich – mit einem mühelosen Leben belohnt werden.

## **9. Tag \* 9. Lektion**

### **Ich verdiene Reichtum**

Heute weiß ich, dass ich alle Gaben Gottes verdient habe, weil ich weiß, wer ich bin – ein Kind Gottes. Dies ist mein Geburtsrecht. Wenn ich meinen Verstand und mein Herz öffne, sehe ich mich selbst als wundervolle Person, die es verdient, dass alles gut ist. Wenn ich dann sage: „Ich verdiene Reichtum“, und ich sage das aus tiefstem Herzen, gestatte ich es dem Reichtum, in mein Leben zu treten und mich zu vervollkommen und zu erfüllen. *Ich verdiene Reichtum.*

#### **Empfohlene Lektüre**

Wunder haben keine Größe (S. 92)

Eine Lektion in Sachen Vergebung (S. 93)

#### **Zielsetzung für den 9. Tag**

Machen Sie heute Lachen zu Ihrem Tagesmotto! Je mehr Sie lachen, desto mehr Reichtum kommt auf Sie zu. Lachen Sie den ganzen Tag lang. Wenn Sie nicht allein sind, bringen Sie die Menschen um sich herum ebenfalls zum Lachen.

**Affirmation:**  
**Mein Planet Erde verdient Frieden.**

*Denken Sie daran, heute Ihr Wort zu halten.*